

ཐོ་བཞུགས།

ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་རྩོགས་ཚུ་བ་ཚོད་ རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ རྒྱུ་སྤྱོད་འཕྲོ་མཐུན་དེ་
འབད་ནི་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྩོད་ཁག་ཚུ་གཡུར་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལས་འགུལ་མེ་མེའི་དོན་ལུ་ ཐོ་
ཡིག་མེ་དང་ཡིག་སྤོད་མེ་བཞག་སྟེ་ ལས་འགུལ་མེ་ལུ་ ཐོ་བཞུགས་ཨང་མེ་ རྒྱུ་མེ་དང་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཡང་
ཁ་གསལ་འབད་ བཞུགས་དགོས་ཨིན།

༡། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནད་དོན་:-

- ཐོ་བཞུགས་ཨང་
- ལས་འགུལ་གྱི་མིང་
- གཡུལ་
- མེ་དང་འོག་
- ཚུ་གཡུར་མིང་ཚོད་ ཚུ་འདུང་། ཚུ་ས་གཡུར་ ས་གཡུར་
- འགོ་བཙུགས་པོ་
- མཐུག་བཟུལ་པོ་
- བཙུགས་འཕྲུ་འབད་པའི་ ཚོགས་པའི་འཕྲུས་མི་ཚུ་གི་མིང་གསལ།

༢། ལས་སྐྱོང་ས་ཡིག་ཚུ་འི་འདྲ་ཅིག་ མཉམ་སྐྱེགས་བཞག་དགོ།

༣། ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ ལཱ་འབད་པའི་པོ་རྒྱུ་ས་ ཁ་གསལ།

- ཞིབ་དཔྱད་ཐེངས་དང་པའི་ལྷ་ཚོས་
- ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚོན་འཕྲུས་མི་
- ཚུ་གཡུར་གྱི་གནས་སྟངས་
- མོར་བཙོས་ཀྱི་ལཱ་དང་ ཟད་འགོ་བའི་པོ་རྒྱུ་ས་
- ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་ འཕྲུས་མིའི་གནས་སྟངས་
- ཉམས་བཙོས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྟངས་
- ཞིབ་དཔྱད་ཐེངས་ལྔ་ པའི་ལྷ་ཚོས་
- སྟེ་ཚོན་འཕྲུས་མི་

ཚུ་གཡུང་གནས་སྤངས་

ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་འཇུས་མིའི་གནས་སྤངས་

ཉམས་བཅོས་མ་དངུལ་གྱི་གནས་སྤངས་

བཀོད་ཀྱི་ག་ཅི་ལྱིན་ཡོད་པ།

སྲོགས་རམ་ག་ཅི་རང་ལྱིན་ཡི་ག།

ཡོ་རྒྱུས་གཞན་གྱི་རིགས།

གོང་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གནད་དོན་ བཀོད་མིའི་འགྲུང་ ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་གྱི་དུས་ཚོད་རིང་ ཞིབ་
དཔྱད་ཉེ་མའི་ནང་ལས་ བཀོད་ཀྱི་ལྱིན་མི་ཚུ་ ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གིས་ ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་འབད་ག་མ་འབད་གྱི་སྐོར་
ལས་ གྲིས་དགོ།

༧། ཚོགས་པ་དེ་གི་ འཇུས་མི་བརྗེ་སོར་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ ཡིག་ཚོག་ལུ་བཀོད་དགོ།

༨། ལྷན་བལ་བདེ་ནི་གི་དོན་ལས་ མ་འོངས་པར་ ཚུ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གིས་ གཞུང་ལས་སྲོགས་རམ་ཞུམ་ད་
ལས་འགུལ་དེ་གི་ ཚོ་བཀོད་ཨང་འབྲི་དགོཔ་ཡིན།

༩། གཞུང་གི་ཁ་ཇུག་ལས་ སྤྱིར་ལས་ཟད་འགོ་བཏང་བའི་རིགས་ག་ར་ ཚོ་བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ ཉམས་
བཅོས་སྲོལ་ ཚར་རེ་འབད་མ་ད་ གོང་གི་ལམ་ལུགས་ཚ་མཉམ་རང་ ཡོག་སྡེ་ལག་ལེན་ འཇུབ་དགོཔ་ཡིན།